

① ISOイメージファイルのダウンロード (1/2)

以下のサイト（URL：<https://jp.ubuntu.com/download>）から「**Ubuntu Desktop 24.04.4 LTS**」の「**ダウンロード**」をクリックしてダウンロードする。

Ubuntu Desktop

現在お使いのオペレーティングシステムがWindowsやMac OSの場合でも、Ubuntu デスクトップ版をダウンロードして置き換え、または共存が可能です。

[Ubuntu Desktopの詳細](#)

アップグレードの場合は、[シンプルガイドをご覧ください](#)

推奨システム：

- ☑ 2 GHzデュアルコアプロセッサ以上
- ☑ 4 GBシステムメモリ
- ☑ 25 GBのハードドライブ空き容量
- ☑ DVDドライブまたはUSBポート（インストールメディアとして使用）
- ☑ インターネットアクセス（推奨）

Ubuntu Desktop 24.04.4 LTS

デスクトップPCおよびノートPC向けUbuntu LTS版の最新バージョンをダウンロードいただけます。LTSはlong-term support（長期サポート）の略称です。2029年4月までの5年間、無料のセキュリティアップデートおよびメンテナンスアップデートが保証されています。

[ダウンロード](#)

[Ubuntu 24.04 LTS release notes](#)

Ubuntu Desktop 25.10

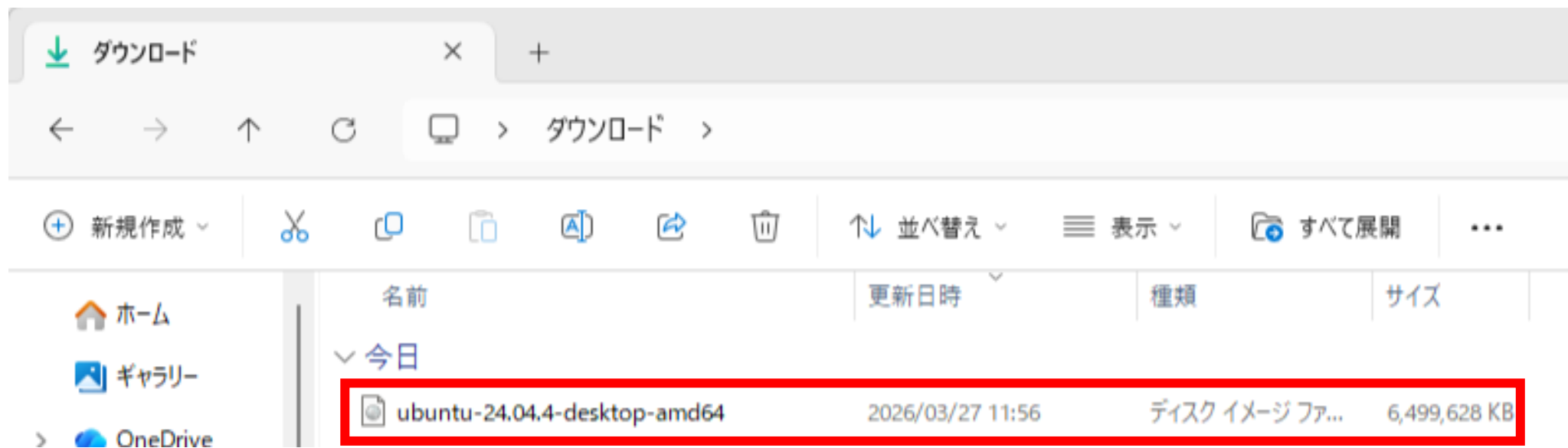
デスクトップPCおよびノートPC向けのUbuntuオペレーティングシステムの最新バージョンです。Ubuntu 25.10では、2026年7月までの9か月間、セキュリティアップデートおよびメンテナンスアップデートが提供されます。

[ダウンロード](#)

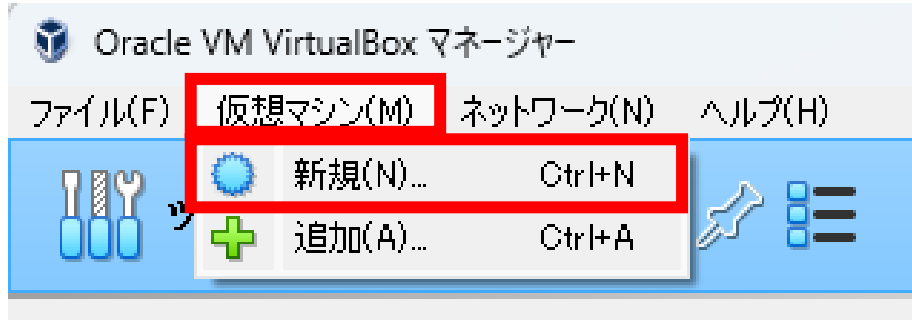
[Ubuntu 25.10 release notes](#)

① ISOイメージファイルのダウンロード (2/2)

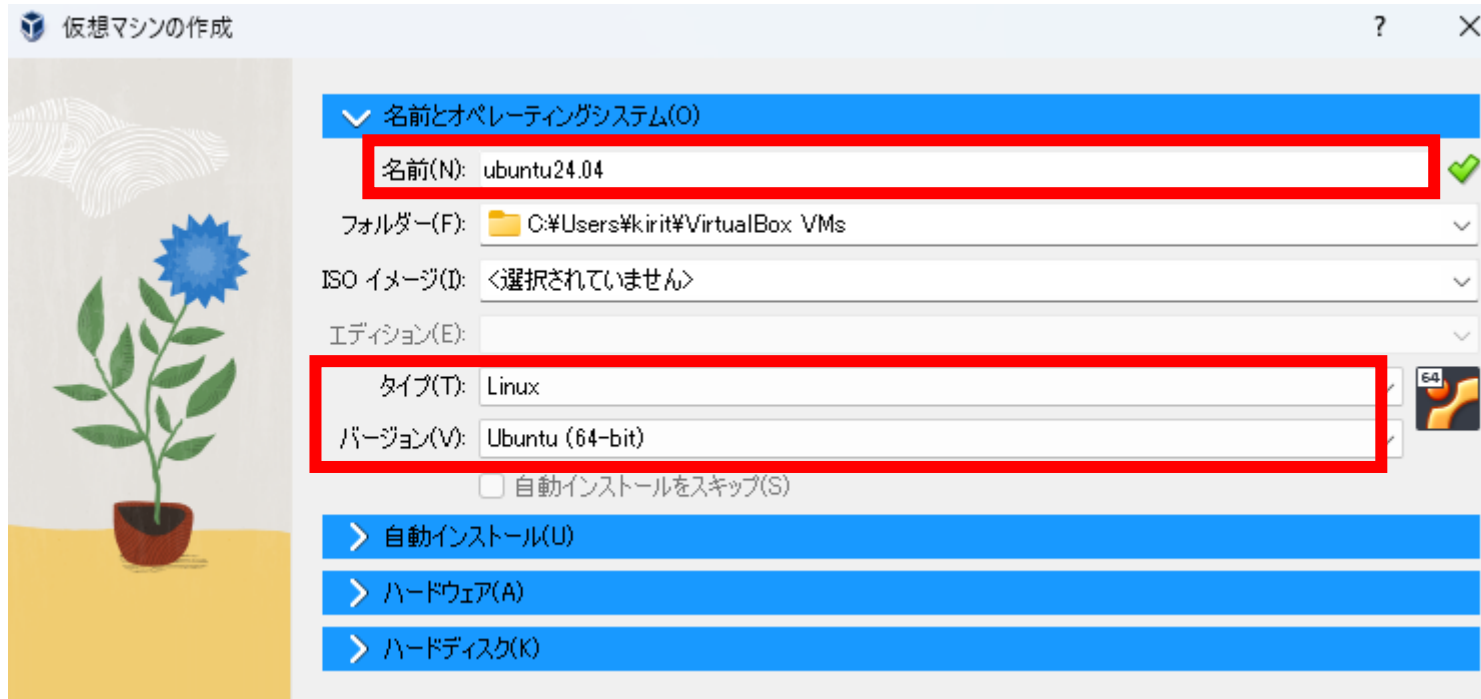
ダウンロードが完了したらエクスプローラーのダウンロードに
「**ubuntu-24.04.4-desktop-amd64**」があるか確認する



② 仮想マシンの新規作成 (1/2)

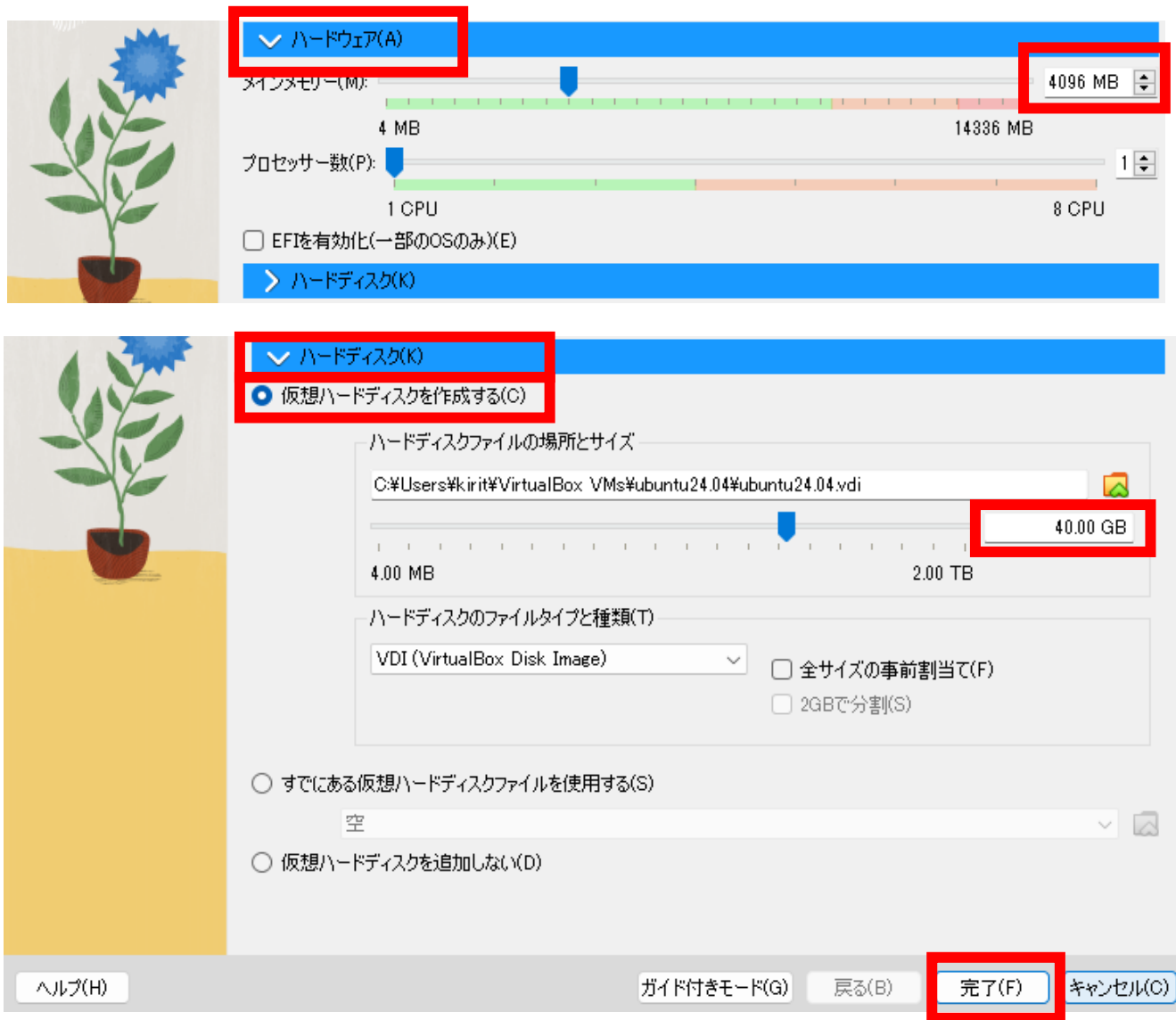


VirtualBoxを起動し、「**仮想マシン(M)**」「**新規(N)**」の順にクリックするとウィンドウが表示される



名前(N)の欄を各自で決め、
タイプ(T)を「**Linux**」に、
バージョン(V)を「**Ubuntu(64-bit)**」にする
(名前(N)はOS名とバージョンがわかる様なものが良い)

② 仮想マシンの新規作成 (2/2)



「ハードウェア(A)」をクリックし、メインメモリー(M)を「4096」にする（メインメモリーは後で変更可能なので必要に応じて適宜変更する）

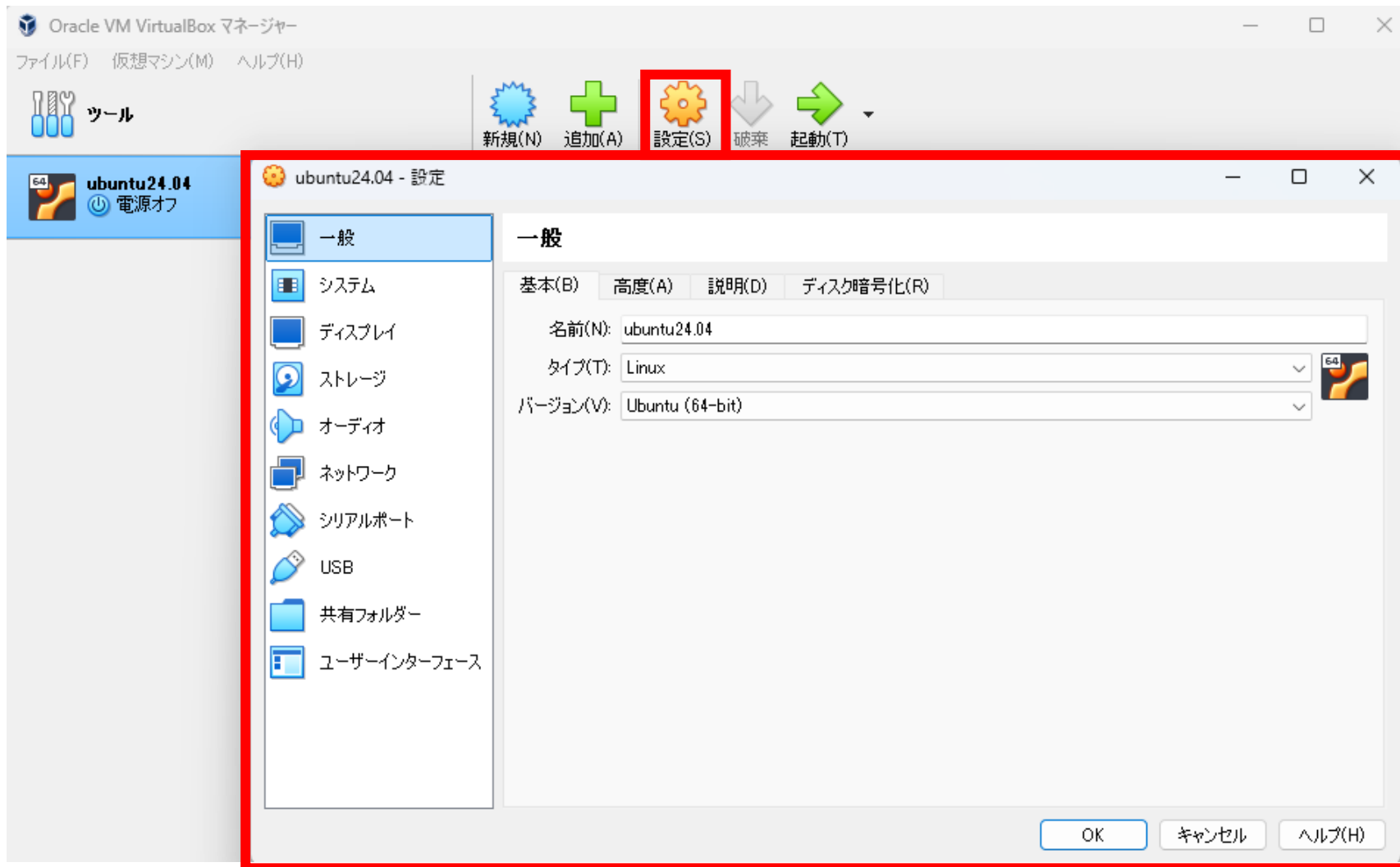
「ハードディスク(K)」をクリックし、「**仮想ハードディスクを作成する(C)**」が選択されていることを確認し、ハードディスクファイルのサイズを変更する

※ハードディスクファイルのサイズは**最低でも30~40GB**ある方が良い

また、ハードディスクファイルのサイズは**これ以降での変更が不可**で変更するためには**再度作成をやり直す必要がある**ので注意する

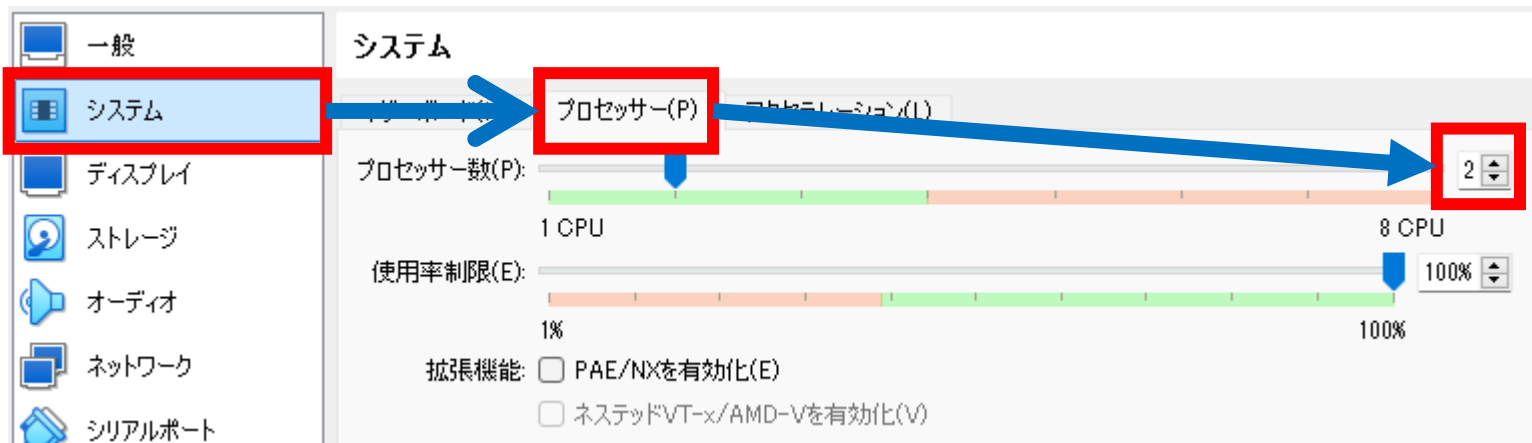
「**完了(F)**」をクリックする

③ 仮想マシンの設定 (1/5)

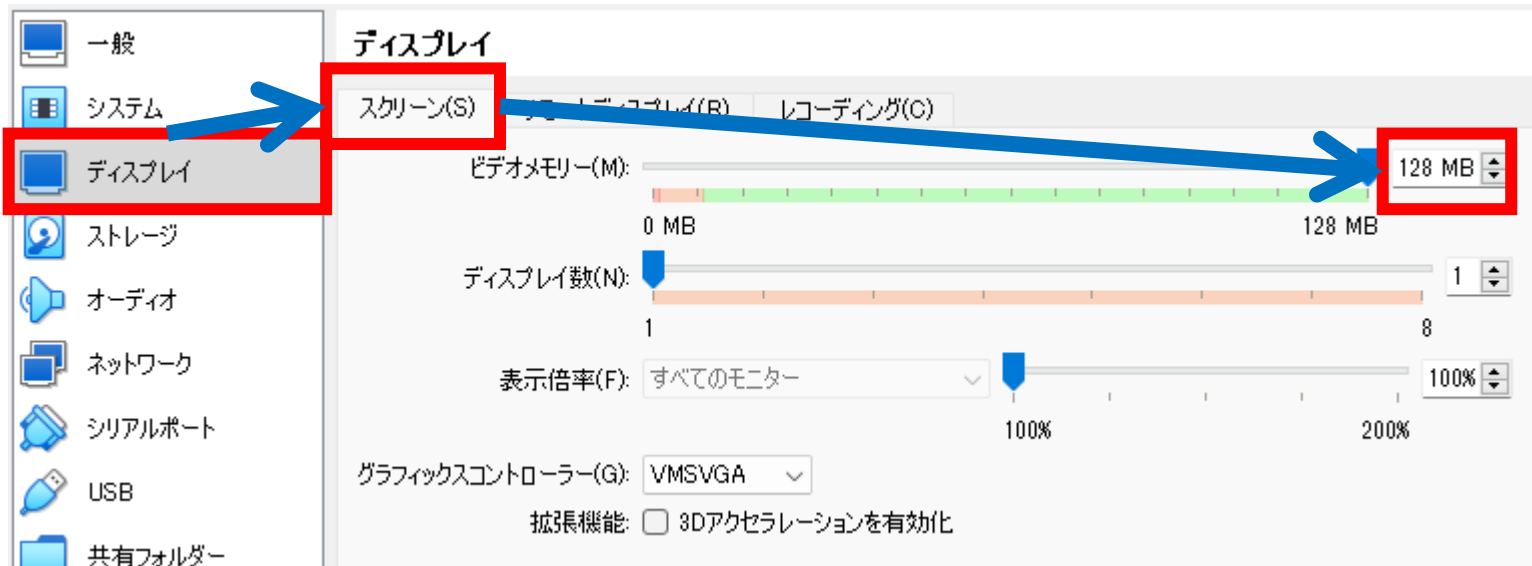


②で作成した仮想マシンを選択した状態で「**設定(S)**」をクリックするとウィンドウが表示される

③ 仮想マシンの設定 (2/5)

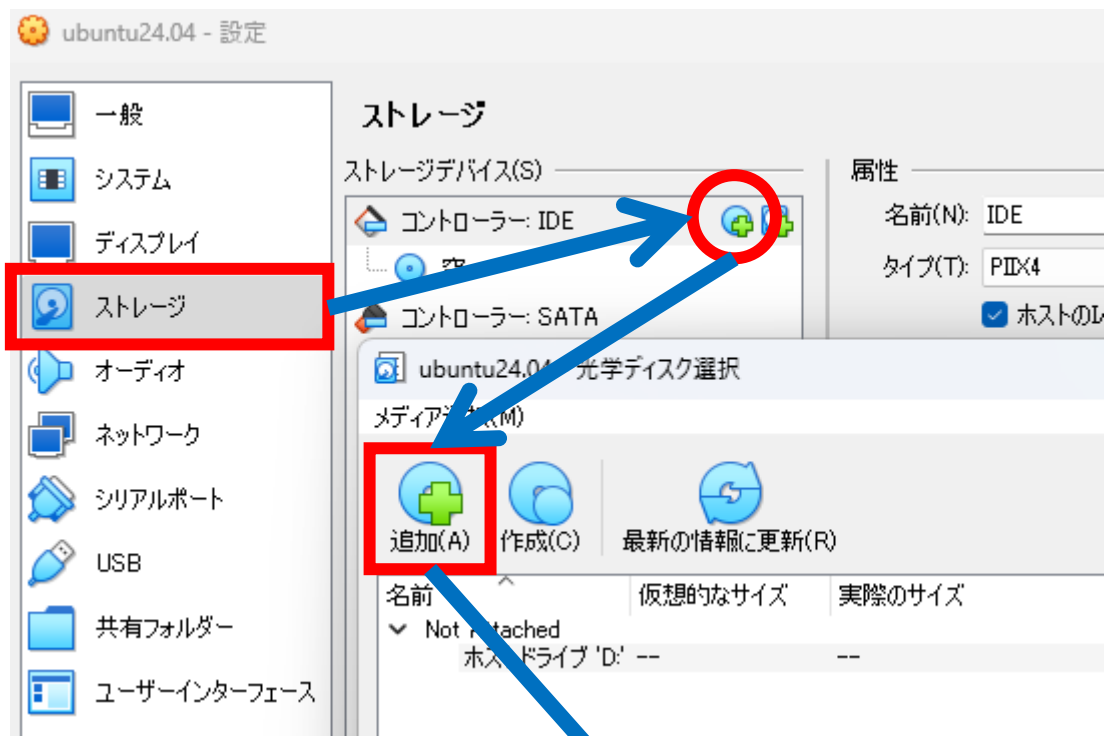


左側の「システム」から「プロセッサ(P)」を選択し、「Processors」の部分「2」にする
(後から変更可能なので適宜変更する)



左側の「ディスプレイ」から「スクリーン(S)」を選択し、「ビデオメモリ(M)」の部分「128」にする
(後から変更可能なので適宜変更する)

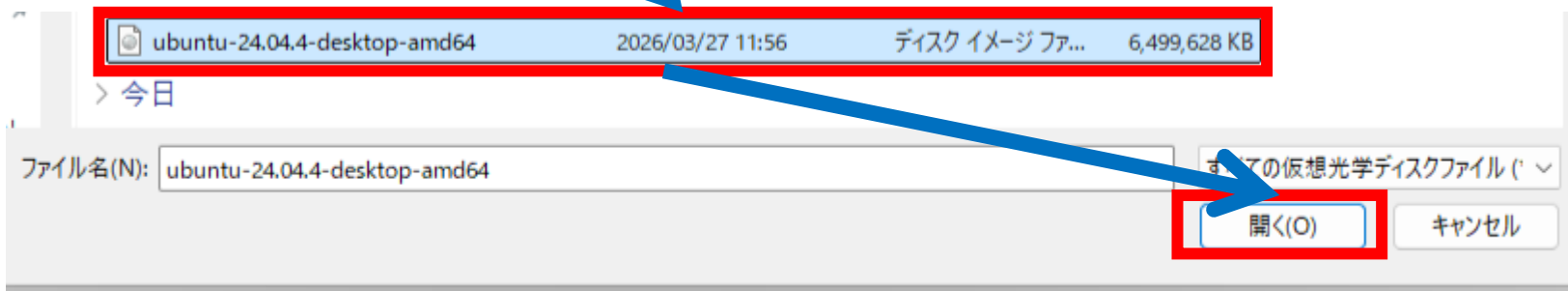
③ 仮想マシンの設定 (3/5)



左側の「**ストレージ**」を選び、丸で囲った部分をクリックすると、ウィンドウが表示される

★「**追加(A)**」をクリックし①でダウンロードしたISOイメージファイル(**ubuntu-24.04.4-desktop-amd64**)を選択し、下部の「**開く(O)**」をクリックする

※2回目以降のインストールの際は一度追加したISOイメージファイルは表示されるので★の作業は不要

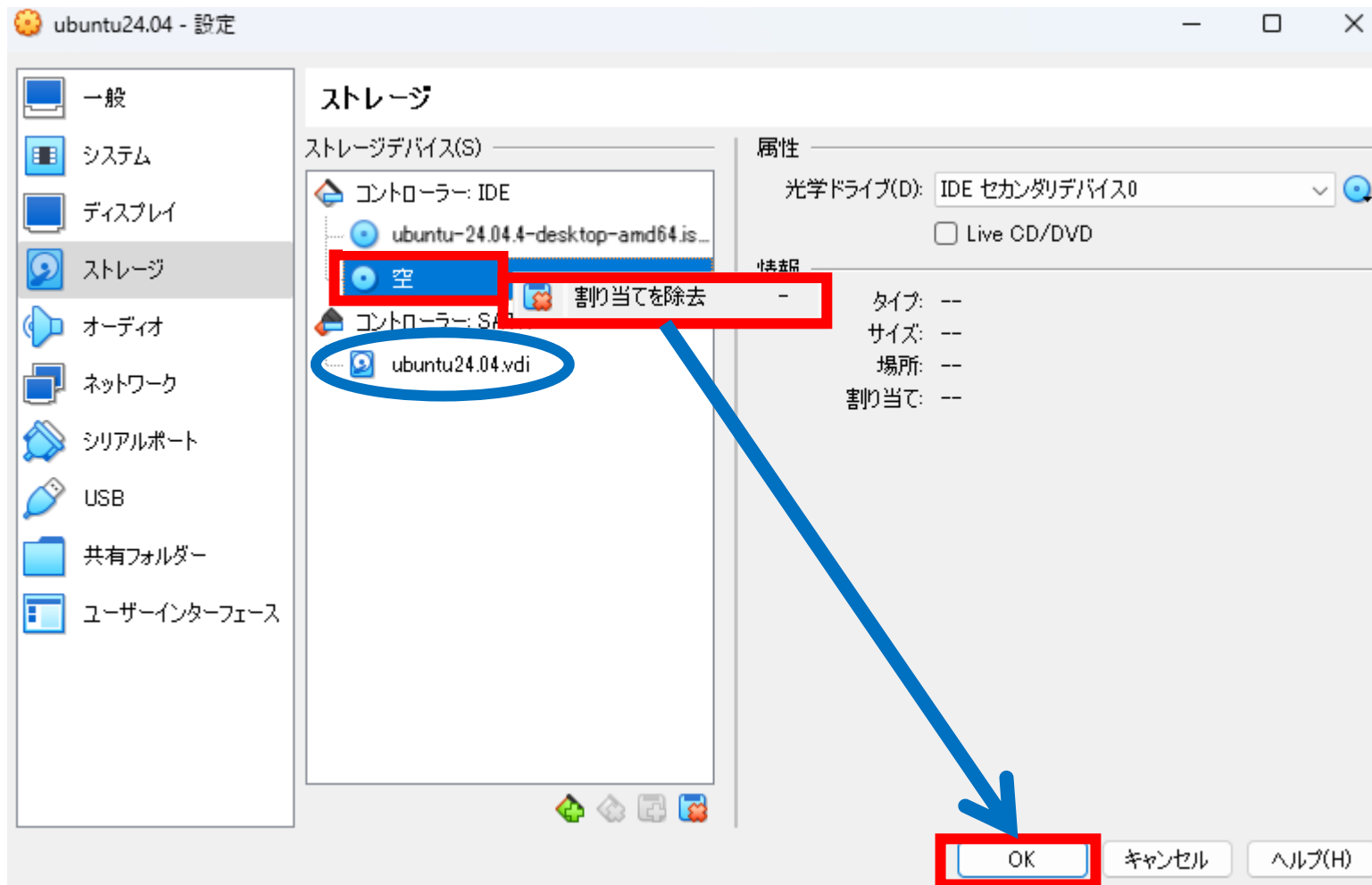


③ 仮想マシンの設定 (4/5)



①でダウンロードしたISOイメージファイルが表示されるので、そのISOイメージファイル(**ubuntu-24.04.4-desktop-amd64.iso**)を選択し、「**選択(H)**」をクリックする

③仮想マシンの設定 (5/5)



ディスクの選択ができれば、その下にある「空」の部分をクリックして「割り当てを除去」を選択する

ここまでできたら右下の「OK」をクリックして設定を終了する

※注意

楕円で囲った「～.vdi」とあるものは削除すると最初からやり直しになるのでさわらない

④ Ubuntuのインストール (1/17)

※インストールを行う際、画面がパソコンのスクリーンよりも狭く表示されるが、解決するためには一度ubuntuのインストールを最後まで行う必要があるのものでそのまま進める（解決方法は別途参照）



②で作成した仮想マシンを選択した状態で「**起動(T)**」をクリックする
(起動するまでに時間がかかるので待つ)

④ Ubuntuのインストール (2/17)

```
GNU GRUB version 2.12
*Try or Install Ubuntu
Ubuntu (safe graphics)
Test memory

Use the ↑ and ↓ keys to select which entry is highlighted.
Press enter to boot the selected OS, `e' to edit the commands
before booting or `c' for a command-line.
```

起動を押してしばらくすると左図のような画面が出るので一番上の

「**Try or install Ubuntu**」が選択されているのを確認したらEnterキーを押す

※キーボードの↑と↓のキーで選択する項目を変えることができる

④ Ubuntuのインストール (3/17)



使用する言語を選択してください:



次

「日本語」を探してクリックし、
「次」をクリックする

④ Ubuntuのインストール (4/17)

Ubuntu のアクセシビリティ

セットアップの前に、必要に応じて Ubuntu をカスタマイズしてください。あとでシステム設定で変更もできます。



👁️ 視力	>
👂 聴力	>
🗣️ キー入力	>
🖱️ ポイントとクリック	>
🔍 拡大表示	>

「次」をクリックする



④ Ubuntuのインストール (5/17)



左図のように「日本語」が選択されているのを確認して「次」をクリックする

④ Ubuntuのインストール (6/17)

ネットワークに接続

×

左図のように「**有線接続を使用**」が選択されているのを確認して「**次**」をクリックする



インターネットの接続方法を選択してください

インターネット接続を行うとインストールの際の互換性チェックと、さまざまなソフトウェアパッケージの取得を改善します。

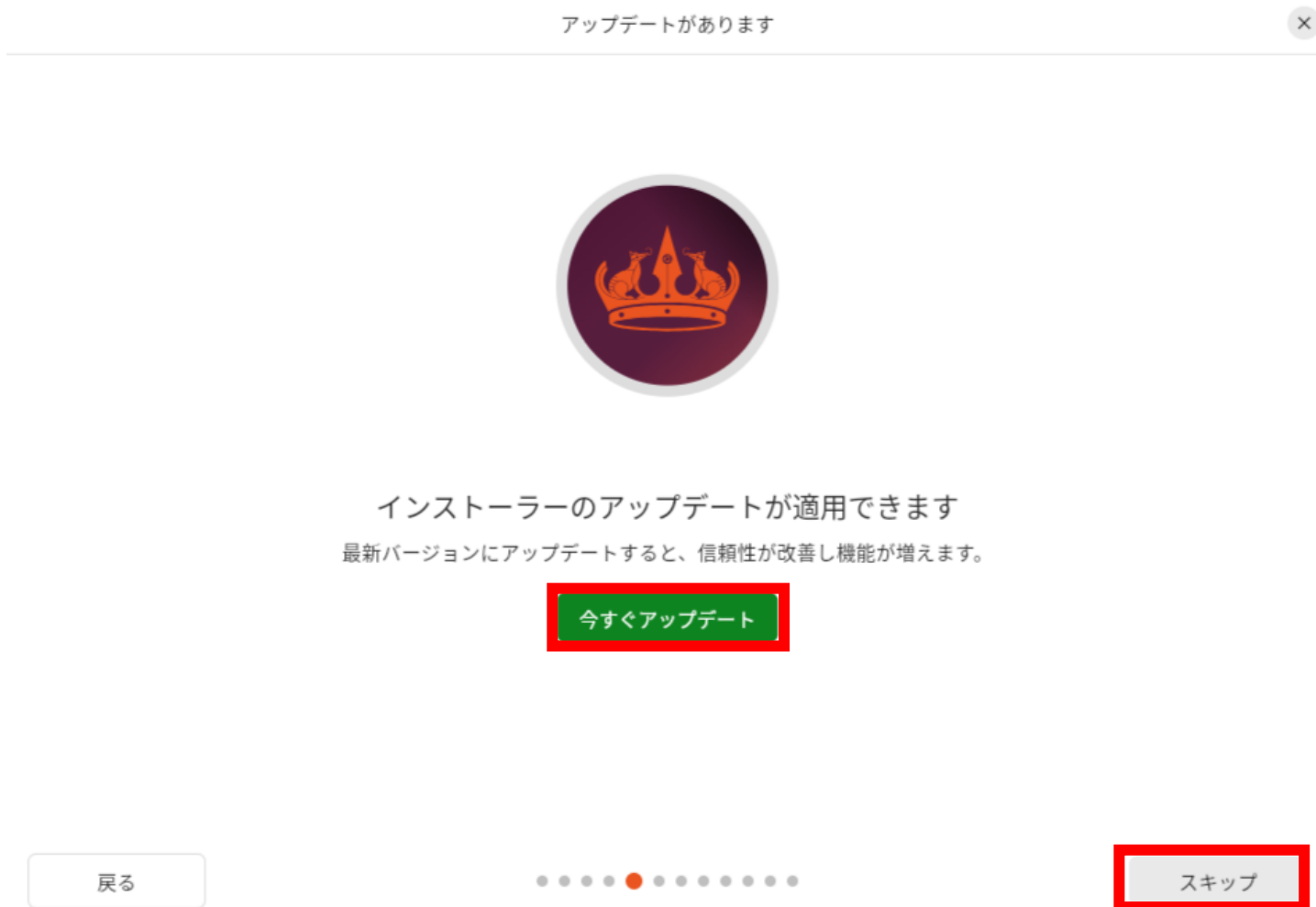
- 有線接続を使用
- Wi-Fi デバイスが見つかりません
- 今はインターネットに接続しない

戻る



次

④ Ubuntuのインストーラ (7/17)



左図のようにインストーラーのアップデート通知が表示されるが、アップデートしなくても正常に動作するため必須ではない

アップデートする場合は「**今すぐアップデート**」をクリックする

※アップデートしない場合は「**スキップ**」をクリックし、19ページへ進む

④ Ubuntuのインストール (8/17)

アップデートがあります



アップデートの準備完了

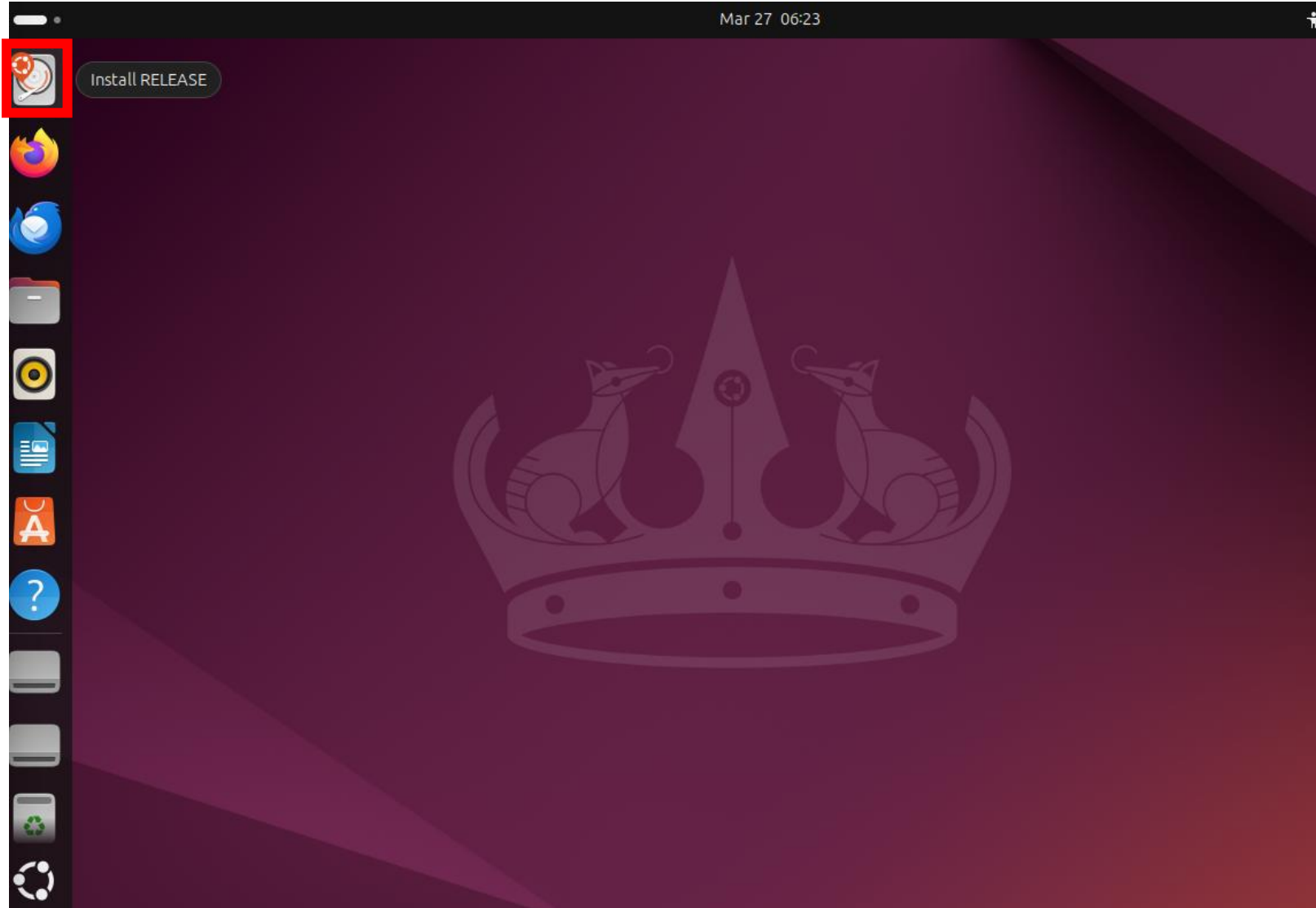
続けるには、一旦閉じてもう一度インストーラーを起動してください

インストーラーを閉じる

「**インストーラーを閉じる**」を
クリックする



④ Ubuntuのインストール (9/17)



デスクトップ画面左上の
「**Install RELEASE**」をクリックすると、p.12の操作に戻るため、再度インストールを進める

※この場合、アップデートの確認は再度表示されないため、p.16~18はスキップする

④ Ubuntuのインストール (10/17)

インストールの種類

×

左図のように「**対話式インストール**」が選択されているのを確認して「**次**」をクリックする

Ubuntu をインストールしますか？



対話式インストール
インストール中ガイドに従ってインストールしたいユーザー向けです。

自動インストール
autoinstall.yamlを用いて一貫性と回復性のあるシステムセットアップを行いたい高度なユーザー向けです。

戻る



次

④ Ubuntuのインストール (11/17)

アプリケーション

×

左図のように「既定の選択」が選択されているのを確認して「次」をクリックする

開始時にどのアプリをインストールしますか？



既定の選択
最小限のWebブラウザと基本的なユーティリティのみです。

拡張選択
オフィスツール、ユーティリティ、Webブラウザを含み、オフラインに優しい選択です。

戻る



次

④ Ubuntuのインストール (12/17)

コンピューターを最適化

×

「次」をクリックする

推奨するプロプライエタリなソフトウェアをインストールしますか？

Ubuntu は既定ではプロプライエタリなソフトウェアは含みません。追加のソフトウェアをインストールすると、コンピューターのパフォーマンスが改善するかもしれません。



- グラフィックスとWi-Fi 機器用のサードパーティ製ソフトウェアをインストールする
NVIDIAドライバーなどを含みますが、それに限定しません
- 追加のメディアフォーマット用のサポートをダウンロードしてインストールする
MP4、MOV対応などを含みますが、それに限定しません

戻る



次

④ Ubuntuのインストール (13/17)

ディスクのセットアップ

×

どうやって Ubuntu をインストールしますか？



- ディスクを削除して Ubuntu をインストールする
選択したディスクにクリーンな状態でインストールします。

高度な機能... 何も選択していません

- 手動パーティショニング
自分で Ubuntu をインストールする。パーティションの作成やサイズ変更を行ったり、インストールに複数のパーティションを選択することもできます。

戻る



次

左図のように「**ディスクを削除してUbuntuをインストールする**」が選択されているのを確認して「**次**」をクリックする

④ Ubuntuのインストール (14/17)



アカウントの設定

あなたの名前

コンピューターの名前

ユーザー名を入力

パスワードを決めてください

パスワードをもう一度入力

ログイン時にパスワードを要求する

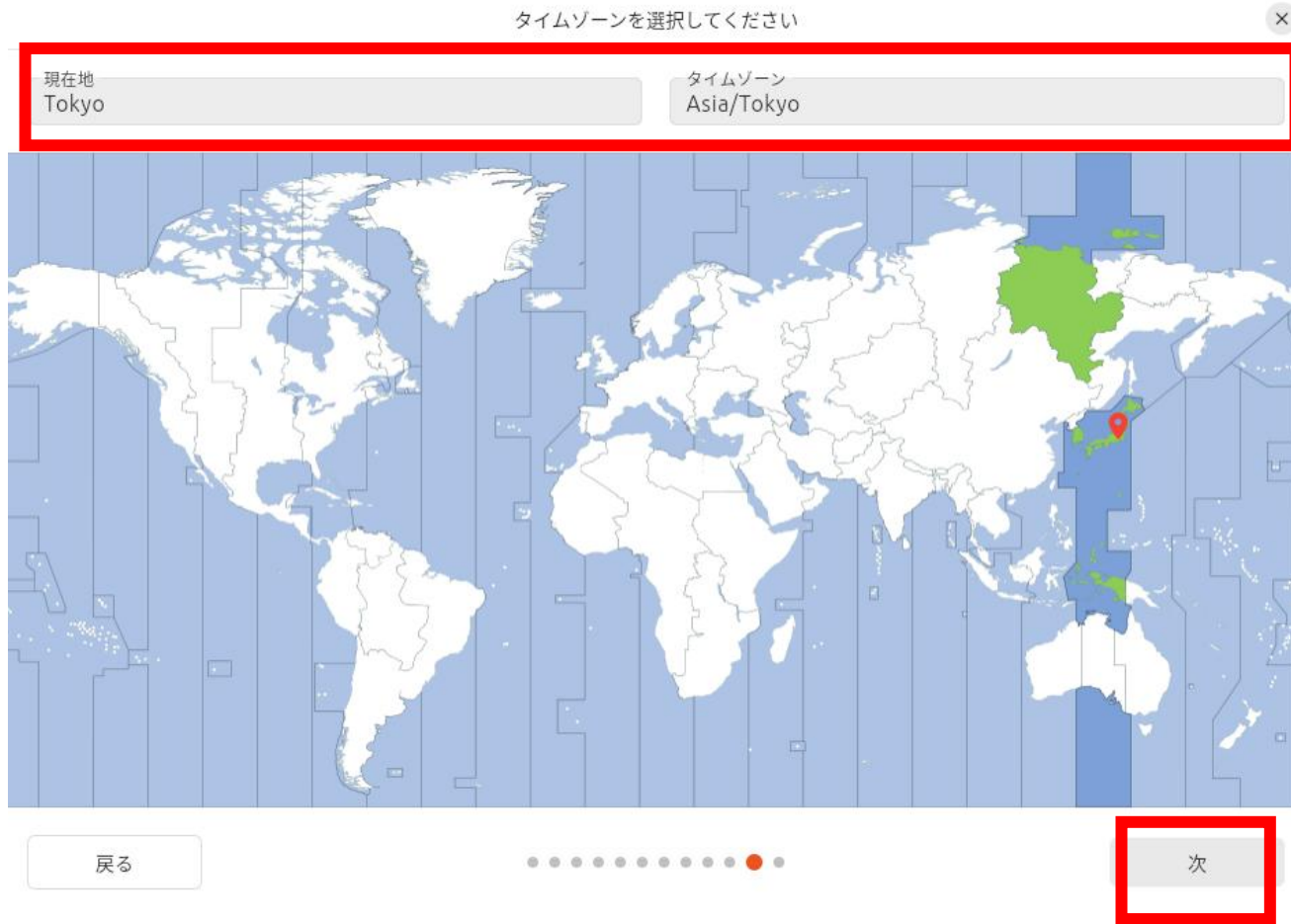
アクティブディレクトリを使用する

次

「**あなたの名前**」, 「**コンピューターの名前**」, 「**ユーザー名を入力**」, 「**パスワードの入力**」, 「**パスワードの確認**」の5つの欄をすべて入力し, 「**ログイン時にパスワードを要求する**」が選択されていることを確認して「**次**」をクリックする(今回のインストールでは「あなたの名前」に**学生ID**を入力する)

※学生IDとは「**g(学籍番号)**」, 「**k(学籍番号)**」, 「**j(学籍番号)**」といった小文字アルファベットと学籍番号からなるものこと
パスワードは**記号を含む英数字8文字以上**からなるものを推奨する

④ Ubuntuのインストール (15/17)



世界地図から日本の部分をクリックし、「Tokyo」となっているのを確認して「次」をクリックする

④ Ubuntuのインストール (16/17)

インストールの準備完了

×

これまでの選択を確認してください



一般

ディスクのセットアップ

ディスクを削除して
Ubuntu をインストール
する

インストールするディスク
アプリケーション

VBOX HARDDISK **sda**
既定の選択

セキュリティなど

ディスクの暗号化
プロプライエタリなソフトウェア

なし
None

パーティション

パーティション**sda1**が作成されました
パーティション**sda2**は**ext4**としてフォーマットされ、**/**として
使用されます

「インストール」をクリックする

設定が終了し、インストールが開始される
ので、完了するまで待つ

Ubuntu 24.04.1 LTS

Fast, free and full of
new features

The latest version makes computing easier than ever.
Whether you're a developer, creator, gamer or
administrator you'll find new tools to improve your
productivity and enhance your experience in this release.



戻る



インストール

④ Ubuntuのインストール (17/17)

インストールが完了しました



Ubuntu 24.04.1 LTS のインストールは完了し、使い始める準備が整いました

インストール完了のため再起動するか、試用を継続するかを選択してください。
いかなる変更点も保存しないのでご注意ください。

試用を継続する

今すぐ再起動

インストールが完了したら、左図のような画面になるので「**今すぐ再起動**」をクリックする

再起動時に右図のようなメッセージが表示されたら

Enterキーを押す

再起動後、先ほど設定したユーザー名とパスワードでログインができればUbuntuのインストールは完了である



Please remove the installation medium, then press ENTER:

 Ubuntu

⑤ ログインとシャットダウン (1/2)

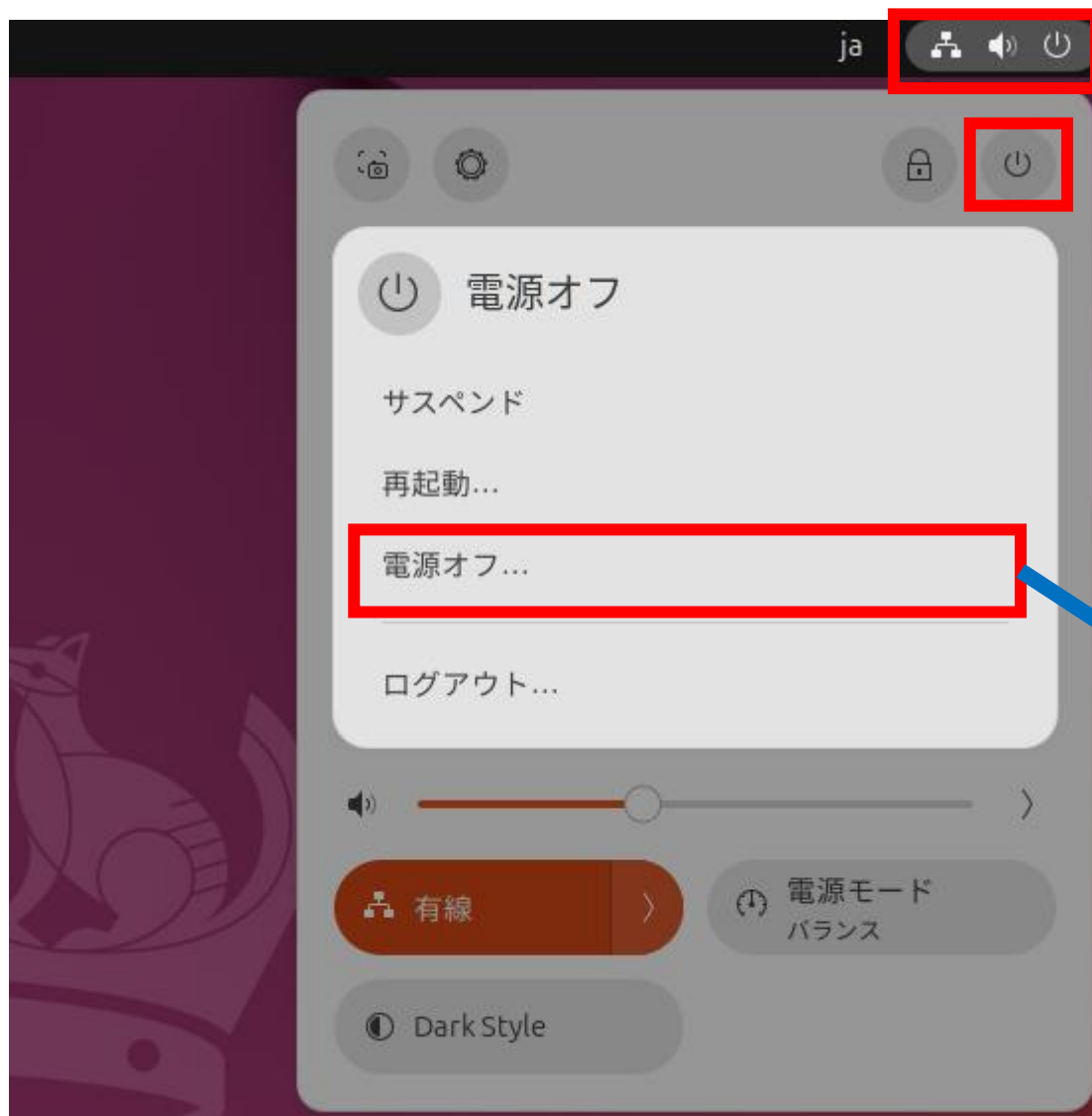



・ログイン

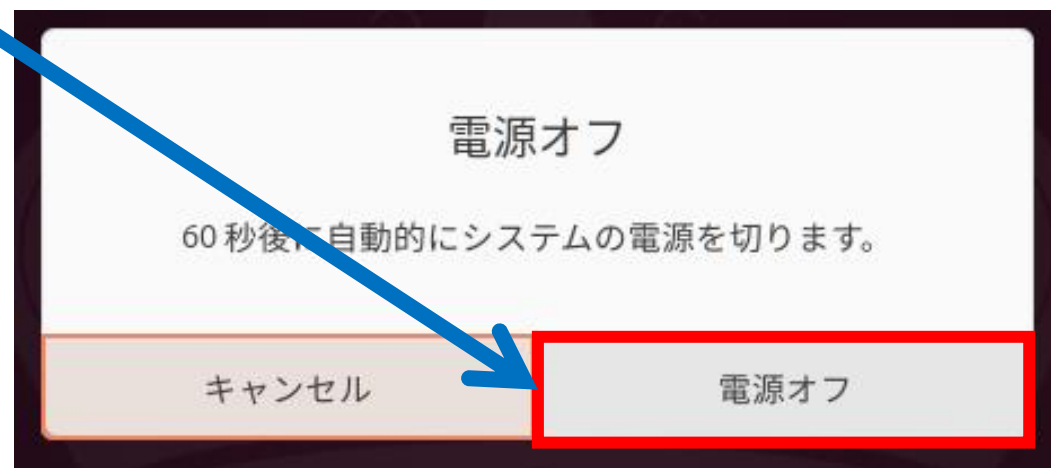
Ubuntuを起動すると左のような画面になる（これはインストール時にユーザー名を「j249705」としたものである）この画面からログインしたいユーザーをクリックするとパスワード入力画面に移るのでパスワードを入力し**Enterキー**を押してデスクトップ画面に移ればログイン成功である

（ユーザーがない場合、「**アカウントが見つかりませんか？**」という部分をクリックしてログインしたいユーザー名を入力し、「**次へ**」をクリック、その後パスワードを入力し**Enterキー**を押せばログインできる）

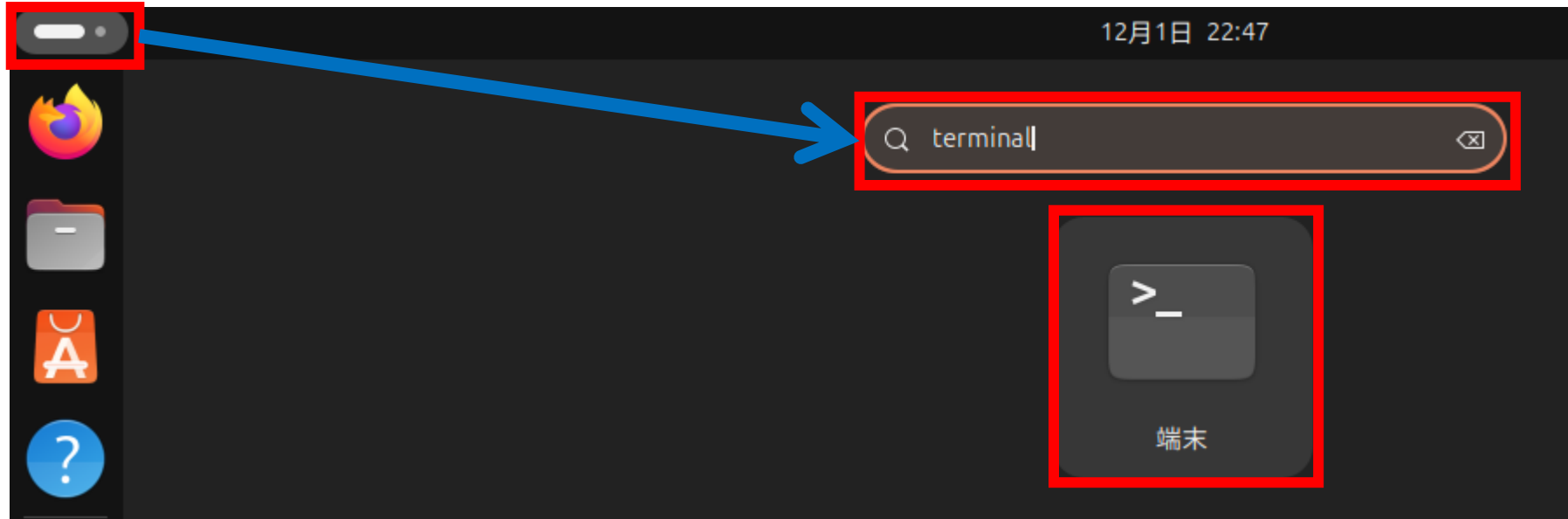
⑤ ログインとシャットダウン (2/2)




- ・シャットダウン
デスクトップ画面右上をクリックして出てきたメニューの「」を選択し、「電源オフ...」をクリックすると、下図のようなメニューが現れるので「電源オフ」をクリックするとシャットダウンができる



⑥ インストール後に行うこと (1/3)



・ 端末の開き方

デスクトップ画面左上の「」をクリック，画面上部に検索ボックスがあるのでそこに「**terminal**」と入力すると，「**端末**」というアイコンが表示されるのでクリックして開く

⑥ インストール後に行うこと (2/3)

```
j249705@j249705-VirtualBox: ~
To run a command as administrator (user "root"), use "sudo <command>".
See "man sudo_root" for details.

j249705@j249705-VirtualBox:~$ sudo apt -y update
[sudo] j249705 のパスワード:
Warning: The unit file, source configuration file or drop-ins of apt-news.service
changed on disk. Run 'systemctl daemon-reload' to reload units.
Warning: The unit file, source configuration file or drop-ins of esm-cache.service
changed on disk. Run 'systemctl daemon-reload' to reload units.
ヒット:1 http://security.ubuntu.com/ubuntu noble-security InRelease
ヒット:2 http://archive.ubuntu.com/ubuntu noble InRelease
ヒット:3 http://archive.ubuntu.com/ubuntu noble-updates InRelease
ヒット:4 http://archive.ubuntu.com/ubuntu noble-backports InRelease
パッケージリストを読み込んでいます... 完了
依存関係ツリーを作成しています... 完了
状態情報を読み取っています... 完了
アップグレードできるパッケージが 88 個あります。表示するには 'apt list --upgradable'
を実行してください。
j249705@j249705-VirtualBox:~$
```

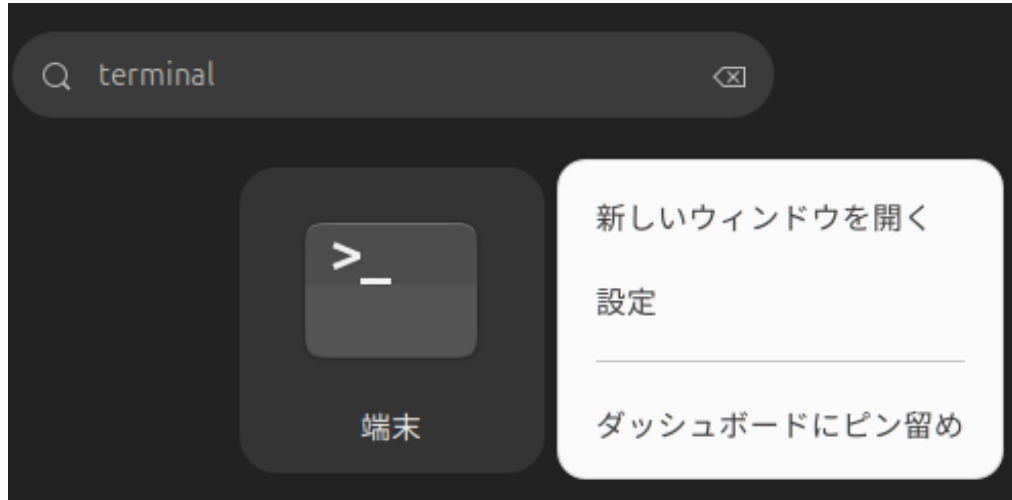
・アップデート


端末に「**sudo apt -y update**」と入力し、Enterキーを押して実行するとパスワードを要求してくるので**インストール時に決めたパスワード**を入力してEnterキーを押す（この時入力したパスワードは表示されないので注意）

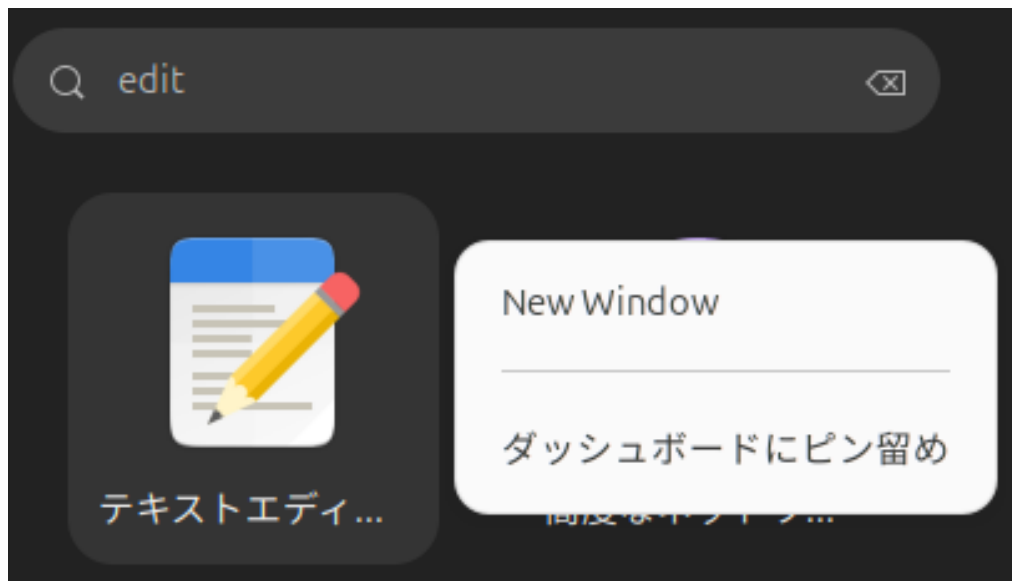
終了したら続いて「**sudo apt -y upgrade**」と入力し、Enterキーを押して実行する実行が終了したらアップデート完了


（画像は「**sudo apt -y update**」終了時のもの）

⑥ インストール後に行うこと (3/3)



デスクトップ画面左上の「」をクリック、画面上部に検索ボックスがあるのでそこに「**terminal**」と入力すると、「**端末**」というアイコンが表示されるので右クリックすると右図のようなメニューが出るので「**ダッシュボードにピン留め**」をクリックするとデスクトップ画面の左側に端末のアイコンが追加される



同様にから検索ボックスに「**edit**」と入力すると「**テキストエディター**」というアイコンが表示されるので右クリックし、「**ダッシュボードにピン留め**」をクリックするとデスクトップ画面の左側にテキストエディターのアイコンが追加される